

## Удар током

Обеспечь свою безопасность. По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.

Сбрось с пострадавшего сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли, или от оборудования, находящегося под напряжением.

\*\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.

Определи наличие самостоятельного дыхания.

При отсутствии признаков жизни начни оказывать сердечно-легочную реанимацию. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) - придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!