

## **Опасность ядерного заражения**

### **Простейшие способы защиты**

Помните о простейших способах защиты.

Если в момент ядерного взрыва вы окажетесь вне убежища или укрытия, необходимо быстро лечь на землю лицом вниз, используя для защиты низкие каменные ограды, канавы, кюветы, ямы, пни, насыпи шоссе и железных дорог, лесонасаждения. Нельзя укрываться у стен зданий и сооружений — они могут обрушиться.

При вспышке следует закрыть глаза — этим можно защитить их от поражения световым излучением. Во избежание ожогов открытые участки тела нужно закрыть какой-либо тканью. Когда пройдет ударная волна, необходимо встать и надеть средства индивидуальной защиты. Если их нет, следует закрыть рот и нос любой повязкой (платком, шарфом и т. п.) и отряхнуть одежду от пыли.

### **Особенности организации защиты детей и обязанности взрослых**

С возникновением угрозы нападения дети должны постоянно находиться под наблюдением взрослых.

В первую очередь необходимо обеспечить детей средствами защиты органов дыхания. Школьникам противогазы и респираторы целесообразно выдавать в школе. Кроме противогаза и респиратора каждый ребенок должен быть обеспечен как дома, так и в детском учреждении, школе противопыльной тканевой маской или ватно-марлевой повязкой. Затем подготавливается детская одежда и обувь для защиты от радиоактивной пыли. Взрослые должны проверить исправность средств защиты и показать детям, как ими пользоваться. Желательно, чтобы дети потренировались в надевании и снятии противогаза, респиратора.

Родители, персонал школ и детских учреждений уточняют порядок следования в убежища или укрытия, места размещения в них детей.

Родители, и особенно персонал детских яслей, домов ребенка, родильных домов, должны хорошо знать устройство камеры защитной детской и правила пользования ею. Во время пребывания ребенка в камере температура в ней, как правило, на 3—4° выше наружной, что следует учитывать при выборе одежды для малыша. Во избежание его перегрева камеру рекомендуется защищать от воздействия прямых солнечных лучей. В случае дождя камеру нужно закрыть какой-либо водонепроницаемой тканью, но не слишком плотно.

### **Защита квартиры (дома) от проникновения радиоактивной пыли и аэрозолей**

Для повышения герметичности помещения заделайте все трещины в дверях и дверных коробках, зашпаклюйте щели в оконных рамах и проемах, закройте отдушины, дымоходы и другие отверстия. При этом целесообразно использовать липкую полимерную ленту. Щели в местах прилегания двери к дверной коробке можно заделать прокладками из резины, поролона или другого подобного материала. Герметизированное помещение, в котором нет специальных устройств для очистки воздуха, необходимо проветривать. Для этого придется открывать

занавешенную тканью дверь или форточку. Такая подготовка квартиры (дома) необходима потому, что в случае радиоактивного заражения после выхода из убежища или противорадиационного укрытия придется провести в помещении некоторое время до получения соответствующего распоряжения органов гражданской обороны.

### **Светомаскировка**

Получив распоряжение о светомаскировке, немедленно закройте все световые проемы в жилых, административных, промышленных, торговых и других зданиях светозащитными устройствами: шторами, ставнями или щитами.

На лестничных клетках, в вестибюлях и других местах, где трудно обойтись без освещения, можно использовать специальные лампы или осветительную арматуру. В помещении с обычным освещением наружные двери необходимо оборудовать тамбурами или занавесить шторами.

Качество светомаскировки квартиры, дома, производственного, административного здания и т. д. необходимо проверить, осмотрев окна и двери здания с улицы. Уходя из квартиры, дома или другого помещения, не забывайте гасить свет.

### **Защита продовольствия и воды от заражения**

Основной способ защиты продовольствия и воды от заражения — их изоляция от внешней среды. Поэтому герметизация квартир, домов, кладовых и хранилищ уже создает определенную степень защиты.

Заверните продукты в пергамент, целлофан и уложите в защитные мешки из прорезиненной ткани или полиэтиленовой пленки, в деревянные или фанерные ящики, выложенные внутри плотной бумагой, в бочки с плотно пригнанными крышками. Можно использовать для этих целей также холодильники, различную домашнюю посуду.

Для защиты воды и жидких продуктов используйте посуду с хорошо пригнанными крышками, сосуды с притертыми пробками — термосы, банки, бутылки. Свежие овощи и картофель надежнее хранить в подвале, погребе, подполье. Чтобы защитить открытые колодцы, вокруг верхней части сруба делают глиняный замок толщиной до 50 см и шириной до 1,5—2 м и на него насыпают слой щебня, гравия или гальки толщиной до 10 см. Над колодцем нужно построить будку или навес, а сруб закрыть плотной крышкой.

### **Порядок эвакуации**

В первую очередь возьмите с собой средства индивидуальной защиты, из вещей — только самое необходимое (одежду, обувь, нижнее и постельное белье, туалетные принадлежности). Нужно также иметь небольшой запас продуктов, лучше всего таких, которые не портятся и не требуют приготовления, а также самые необходимые медикаменты.

Вещи и продукты уложите в рюкзак или мешок, удобный для переноски. Не забудьте подобрать обувь, удобную для ходьбы. На каждый чемодан, рюкзак или

мешок прикрепите бирку с указанием своей фамилии, адреса постоянного места жительства и места эвакуации.

Необходимо иметь при себе паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей. Когда все будет приготовлено, выключите электроприборы, свет, закройте квартиру.

К установленному времени следует прибыть с вещами на сборный эвакуационный пункт. Там вас зарегистрируют и укажут транспорт или колонну, в состав которой предстоит следовать в пункт назначения.

В пути следования необходимо соблюдать дисциплину и организованность. При эвакуации на транспортных средствах выполняйте все указания начальников поездов, автоколонн, капитанов судов. На остановках самовольно не выходите. Следуя в пешем порядке, соблюдайте свое место в колонне, выполняйте все команды и сигналы, оказывайте помощь отстающим.

В пункте размещения в загородной зоне вам укажут место жительства. Будет организовано снабжение продовольственными и промышленными товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание.

### **Действия при нахождении в защитном сооружении и вне его**

Находясь в защитном сооружении, выполняйте все указания его коменданта (командира звена по обслуживанию убежищ). Соблюдайте установленный порядок. Держите наготове средства индивидуальной защиты.

В защитных сооружениях запрещается шуметь, ходить без надобности, курить, зажигать без разрешения спички, свечи, керосиновые лампы, бросать пищевые отходы в неустановленных местах.

Следите за поведением детей в защитных сооружениях. Если возникнет необходимость надеть средства защиты органов дыхания, проверьте, чтобы дети правильно надели их. Контролируйте время пребывания детей в средствах защиты.

Если защитное сооружение окажется поврежденным, сохраняйте спокойствие и не создавайте паники; помните, что на помощь придут формирования гражданской обороны. Когда потребуются, включайтесь в работу по устранению повреждений или обеспечению выхода на поверхность. Выходить из очага поражения нужно в направлении наименьших разрушений или уцелевших зданий, сооружений, лесонасаждений и т. д. Помните, что окружающие предметы могут быть заражены радиоактивными веществами, поэтому старайтесь не прикасаться к ним. Не подходите к поврежденным зданиям и сооружениям — они могут обрушиться. Окажите помощь пострадавшим. Помогите вывести из очага поражения стариков, женщин, детей.

### **Действия на местности, зараженной радиоактивными веществами.**

Порядок действий и правила поведения людей в зараженном районе определяются органами гражданской обороны, которые сообщают о характере радиационной обстановки и разъясняют, как нужно действовать.

При умеренном заражении необходимо находиться в противорадиационном укрытии от нескольких часов до суток, а затем можно перейти в обычное помещение. При входе в помещение не забудьте очистить обувь и одежду от радиоактивной пыли. Выход из помещения в первые сутки разрешается не более чем на 4 ч. Предприятия и учреждения продолжают работу в обычном режиме.

При сильном заражении находиться в укрытии нужно до трех суток; в последующие четверо суток допустимо пребывание в обычном помещении, выходить из него можно не более чем на 3—4 ч в сутки. Предприятия и учреждения работают по особому режиму, при этом работы на открытой местности прекращаются на срок от нескольких часов до нескольких суток.

В случае опасного заражения продолжительность пребывания в укрытии составляет не менее трех суток, после чего можно перейти в обычное помещение, но выходить из него следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время.

В период выпадения радиоактивных осадков следует находиться в укрытиях. Находясь вне укрытия, надо помнить, что местность и все предметы на ней заражены радиоактивными веществами. При наличии в воздухе пыли нужно пользоваться средствами защиты органов дыхания.

Воду для питья и приготовления пищи можно брать только из водопровода и защищенных колодцев. Вода в открытых водоемах, покрытых толстым слоем льда, также не представляет опасности. Не пользуйтесь водой из открытых водоемов. В случае крайней необходимости в 2—3 м от берега водоема нужно отрыть яму, в нее просочится вода, которая, профильтровавшись через слой грунта, станет пригодной для использования. Нельзя употреблять молоко от животных, которые паслись на зараженных пастбищах. Лучше используйте консервированное молоко (сухое или сгущенное).

Продукты питания, хранившиеся в холодильниках, кухонных столах, шкафах, подполье, в стеклянной и эмалированной посуде, в полиэтиленовых мешках, пригодны к употреблению. Картофель, морковь и другие корнеплоды, зараженные радиоактивными веществами, следует тщательно вымыть и очистить. После этого их можно употреблять в пищу. Помните, что радиоактивному заражению подвергаются лишь верхние слои продуктов. Ни в коем случае не уничтожайте продовольствие, зараженное радиоактивными веществами! После удаления верхнего слоя или спустя некоторое время вследствие естественной дезактивации оно станет пригодным к употреблению.

Использование продуктов, зараженных радиоактивными веществами, допускается только с разрешения органов здравоохранения. В сельской местности нельзя выгонять скот на зараженное пастбище, а также давать ему зараженные радиоактивными веществами корм и воду.