

Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период и в период становления льда

Известно, что ледовое покрытие водоемов (прудов, озёр, рек) в конце ноября и начале декабря очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к неприятным, а порой даже трагичным последствиям.

Что же нужно хорошо знать и помнить, чтобы не стать жертвой несчастного случая?

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд, пока его толщина не достигнет 15 сантиметров, тем более одному. При морозной погоде вес человека выдерживает чистый лёд толщиной 7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмерзшей травой, тростником) лёд такой толщины обязательно проломится.

Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмерзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда, и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лёд покрыт снегом. Снег, покрывая лёд, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра.

Что делать, если вы оказались в воде?

Если вы провалились под лёд, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лёд; старайтесь не обламывать кромку льда, выбраться на лёд, заползая спиной и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив. Главная тактика - необходимо принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры; выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шёл.

Если на ваших глазах провалился человек, немедленно крикните ему, что идёте на помощь. Приближаться к полынье нужно ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них; к самому краю полыньи подползть нельзя, иначе и сам окажешься в воде.

Спасти человека помогут ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки. Бросать связанные предметы нужно за 3-4 м. Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому - действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро теряет силы в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз - подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны. Доставьте пострадавшего в тёплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Напоминаем! Телефоны спасения: 01 или 112 с сотового телефона.

Инспекторский участок № 2

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Псковской области»

Совместно с отделом МП, ГО и ЧС Администрации Островского района